أسئلة مقالية

س1 – فسر مفهوم " علم النفس – علم النفس الرياضي " ووضح الفرق بينهما ؟

س 2 – مالذي يقدمه علم النفس الرياضي للمجال الرياضي ؟

س 3 – ما هي الموضوعات التي يهتم بها علم النفس الرياضي ؟

س 4 – من هو أخصائي علم النفس الرياضي ؟

س 5 – ماهو الفرق بين الأخصائي النفسي الرياضي والطبيب النفسي ؟

س 6 – أذكر أهم واجبات الأخصائي النفسي الرياضي ؟

س 7 – فسر مفهوم الدافعية في المجال الرياضي ؟

س 8 – أذكر أهم أسباب لتسرب الناشئين من النشاط الرياضي ؟

س 9 – أذكر أهم أساليب إستثارة الدافعية للرياضيين ؟

س 10 – عرف الضغط النفسي مع الشرح الوافي للتعريف ؟

س 11 – أذكر مع الشرح أهم مصادر الضغوط النفسية للاعب ؟

س12 – أذكر أهم الأساليب التي يتبعها الأخصائي النفسي الرياضي أو المدرب مع اللاعبين لمواجهة الضغوط ؟.

س 13 – عرف القلق مع الشرح الوافي للمفهوم ؟.

س 14 – أذكر أهم مصادر القلق لدي الرياضيين ؟.

س 15 – أذكر مع الشرح البسسيط لأهم أنواع القلق للرياضيين ؟ .

س 16 – ماهي مصادر القلق للرياضيين ؟

س17 – عرف مع الشرح الوافي عن ماهو المقصود بالإعداد النفسي للرياضيين ؟

س 18 – ما هي خطوات الإعداد النفسسي للرياضيين ؟

س 19 – تكلم عن أنواع الإعداد النفسي للرياضيين ؟.

س 20 – تكلم عن طرق الإعداد النفسي قصير المدي وطويل المدي للرياضيين ؟.

س 21 – أكتب ماتعرفه عن دور المدرب في الإعداد النفسي للرياضيين في اليوم الأخير قبل المباراة وفي يوم المباراة ؟.

س 22 – أكتب ماتعرفه عن التدريب العقلي ومبادئة ؟.

س 23 – ماهي شروط ممارسة التدريب العقلي ؟

س 24 – أذكر أهداف التدريب العقلي ؟.

س 25 – أكتب ماتعرفه عن أهمية الإسترخاء للرياضيين ؟.

س 26 – أكتب بإختصار عن أنواع الإسترخاء ؟.

س 27 – أكتب عن أهمية الإنتقاء للاعبين الرياضيين ؟

س 28 – ماهي أهمية دوافع الإنتقاء للاعبين ؟

س 29 – أكتب ماتعرفه عن الجوانب النفسية التي تقوم عليها عملية إنتقاء اللاعبين ؟

س 30 – إشرح بإختصار نموذج إختبار لأحد المتغيرات النفسية للرياضيين موضحا طريقة القياس والتقييم له ؟.

س31 – فسر مفهوم الذكاء الإصطناعي وما هو الفرق بينه وبين الذكاء الإنساني ؟

س 32 – أذكر مجموعة من أمثلة إستخدام الذكاء الإصطناعي في الرياضة ؟

س 33 – أكتب ما تعرفه عن إستخدامات الذكاء الإصطناعي في مجال علم النفس الرياضي؟ .